

LIFEWAVE®

silent nights®

Instructions  
Mode d'emploi

# Instructions for Use

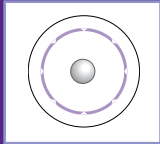
Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.



## STEP 1

First, locate the acupressure point you wish to stimulate.



## STEP 2

Next, remove a plastic bead from the bag. Remove the backing from the adhesive plastic patch included. Place the plastic bead in the center of the patch on the adhesive side of the patch.



## STEP 3

Lastly, apply the bead and patch to the acupressure point, smoothing the patch on so that it is properly secured to the skin. There should be a mild pressure on the acupressure point.

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. This booklet is no way intended to be medical advice. Individual results will vary.



## LIVER 3

Located on the top of the RIGHT foot, in the web of the big toe



## TRIPLE BURNER 23

Located on the RIGHT temple



## TRIPLE BURNER 17

Located on the RIGHT side of the neck, behind and below the earlobe



## GOVERNING VESSEL 24.5

Located at the "third eye position," along the mid-line of the head, just above the eyebrows



## KIDNEY 3

Located at the depression on the inside of the RIGHT ankle, just behind the ankle bone

# Recommandations d'utilisation

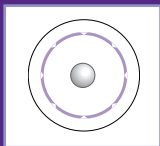
Placez un patch Silent Nights (Douce nuit) sur le corps, à l'un des points indiqués.

Appliquez le patch le soir sur une peau saine et sèche. Les patches peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.



## ÉTAPE 1

Repérez d'abord le point d'acupression que vous souhaitez stimuler.



## ÉTAPE 2

Retirez ensuite une bille en plastique du sac. Décollez ensuite la pellicule du patch adhésif en plastique inclus. Placez la bille en plastique au centre du patch, du côté adhésif.



## ÉTAPE 3

Enfin, appliquez la bille et le patch sur le point d'acupression, en lissant le patch afin de bien le fixer à la peau. Une légère pression doit être appliquée sur le point d'acupression.

**Avvertissements:** Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ce livret n'a nullement pour objet de prodiguer des conseils médicaux. Les résultats varient selon les personnes.



## FOIE 3

Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil



## TRIPLE RÉCHAUFFEUR 23

Situé sur la tempe DROITE



## TRIPLE RÉCHAUFFEUR 17

Situé sur le côté DROIT du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille



## VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5

Situé au niveau du « troisième œil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils



## REIN 3

Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville DROITE, juste derrière l'os de la cheville





Manufactured by: LifeWave, Inc. | 9444 Balboa Ave, Suite 150, San Diego, CA, USA  
Tel / Fax: +1(858) 459-9876 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)

Fabriqué par: LifeWave, Inc. | 9444 Balboa Ave, Suite 150, San Diego, CA, USA  
Tél / Fax : +1 (858) 459-9876 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)